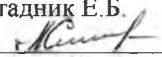


**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа №2»**

ПРИНЯТО
протокол заседания методического
объединения учителей-предметников

от « 25 » августа 2022 года № 1

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
Стадник Е.Б.


от « 24 » августа 2022 года

**Рабочая программа учебного предмета
«Основы безопасности жизнедеятельности»
для основного общего образования (5-9 класс)
Срок освоения: 5 лет**

Составитель:
Субботина Е.А, учитель ОБЖ

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА

Личностными результатами обучения являются:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Метапредметные результаты обучения:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности),

устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;

- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Предметные результаты обучения нацелены на решение, прежде всего, образовательных задач:

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА

МОДУЛЬ 1. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА

Раздел 1. ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Пожарная безопасность. Безопасность на дорогах. Безопасность в быту. Безопасность на водоёмах. Экология и безопасность.

Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях

Подготовка к активному отдыху на природе. Активный отдых на природе и безопасность. Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности. Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.

Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера

Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

РАЗДЕЛ 2. ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

Организация защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Организационные основы по обеспечению защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Раздел 3. ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ И ЭКСТРЕМИЗМУ в Российской Федерации

Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства

Основные причины возникновения терроризма и экстремизма. Противодействие терроризму в мировом сообществе.

Нормативно-правовая база противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации

Положения Конституции Российской Федерации. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 г. Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации. Содержание законов Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремистской деятельности. Национальный антитеррористический комитет (НАК). Деятельность Федеральной службы контроля наркотиков России (ФСКН России) по остановке развития наркосистемы, изменению наркоситуации, ликвидации финансовой базы наркомафии. Профилактика наркозависимости.

Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Роль правоохранительных органов и силовых структур в борьбе с терроризмом и проявлениями экстремизма. Контртеррористическая операция. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму

Роль нравственной позиции и выработка личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения. Профилактика террористической и экстремистской деятельности.

Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и за участие в террористической и экстремистской деятельности

Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремистской деятельности. Наказание за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта

Взрывы в местах массового скопления людей. Захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удерживание в них заложников. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Правила безопасного поведения, если взрыв произошёл. Меры безопасности в случае похищения или захвата в заложники. Обеспечение безопасности при захвате самолёта. Правила поведения при перестрелке.

МОДУЛЬ 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Раздел 4. ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни и его составляющие

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие здорового образа жизни.

Факторы, разрушающие здоровье

Вредные привычки и их влияние на здоровье (курение, употребление алкоголя, наркомания). Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека. Инфекции, передаваемые половым путём, и их профилактика.

Правовые аспекты взаимоотношения полов

Семья в современном обществе.

Раздел 5. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Оказание первой помощи

Первая помощь и правила её оказания. Средства оказания первой помощи. Основные неинфекционные заболевания и их профилактика. Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи, меры профилактики. Первая помощь при неотложных состояниях. Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях.

Первая помощь при массовых поражениях

Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой помощи при массовых поражениях.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА

5 КЛАСС

№ п/п	Раздел	Количество часов	Из них практические работы
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	22	
1	Основы комплексной безопасности	15	
2	Основы противодействия экстремизму и терроризму в РФ	7	
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	12	
3	Основы здорового образа жизни	5	
4	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	7	5

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
1	Город как среда обитания	1
2	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища	1
3	Особенности природных условий в городе	1
4	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность	1
5	Безопасность в повседневной жизни	1
6	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения	1
7	Пешеход. Безопасность пешехода	1
8	Пассажир. Безопасность пассажира	1
9	Водитель	1
10	Пожарная безопасность	1
11	Безопасное поведение в бытовых ситуациях	1
12	Погодные условия и безопасность человека	1
13	Безопасность на водоёмах	1
14	Чрезвычайные ситуации природного характера	1
15	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1
16	Антиобщественное поведение и его опасность	1

17	Обеспечение личной безопасности дома	1
18	Обеспечение личной безопасности на улице	1
19	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения	1
20	Виды экстремистской и террористической деятельности	
21	Виды террористических актов и их последствия	1
22	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности	1
23	О здоровом образе жизни	1
24	Двигательная активность и закаливание организма — необходимые условия укрепления здоровья	1
25	Рациональное питание. Гигиена питания	1
26	Вредные привычки и их влияние на здоровье	1
27	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек (практические занятия)	1
28	Первая помощь при различных видах повреждений	1
29	Средства оказания первой помощи (ТР)	1
30	Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах (ТР)	1
31	Наложение повязки для остановки кровотечения (ТР)	1
32	Остановка носового кровотечения (ТР)	1
33	Первая помощь при отравлениях никотином и угарным газом (практическое занятие)	1
34	Обобщающий урок	1

6 КЛАСС

№ п/п	Раздел	Количество часов	Из них практические работы
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	24	
1	Основы комплексной безопасности	24	
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10	
2	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	7	6
3	Основы здорового образа жизни	3	

№ п/п	Тема урока	Кол-во
-------	------------	--------

		часов
1	Природа и человек	1
2	Ориентирование на местности	1
3	Определение своего местонахождения и направления движения на местности	1
4	Подготовка к выходу на природу	1
5	Определение места для бивака и организация бивачных работ	1
6	Определение необходимого снаряжения	1
7	Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе	1
8	Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности	1
9	Подготовка и проведение лыжных походов	1
10	Водные походы и обеспечение безопасности на воде	1
11	Велосипедные походы и безопасность туристов	1
12	Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем (внутреннем) и выездном туризме	1
13	Акклиматизация человека в различных климатических условиях	1
14	Акклиматизация в горной местности	1
15	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта	1
16	Обеспечение личной безопасности на водном транспорте	1
17	Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте	1
18	Автономное существование человека в природе	1
19	Добровольная и вынужденная автономия человека в природной среде	1
20	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании	
21	Опасные погодные явления	1
22	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях	1
23	Укусы насекомых и защита от них	1
24	Клещевой энцефалит и его профилактика	1
25	Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях	1
26	Оказание первой помощи при травмах: ссадины, ушибы. Повторение изученного в 5 классе (ТР)	1
27	Оказание первой помощи при травмах: вывихи, растяжения, разрывы связок (ТР)	1
28	Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах	1
29	Оказание первой помощи при отморожении (ТР)	1
30	Оказание первой помощи при ожоге (ТР)	1

31	Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых	1
32	Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье	1
33	Влияние неблагоприятной окружающей и социальной среды на здоровье человека	1
34	Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека. Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ	1

7 КЛАСС

№ п/п	Раздел	Количество часов	Из них практические работы
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	27	
1	Основы комплексной безопасности	15	
2	Защита населения Р Фот чрезвычайных ситуаций	8	
3	Основы противодействия экстремизму и терроризму в РФ	2	
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	9	
4	Основы здорового образа жизни	3	
5	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	6	5

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
1	Различные природные явления. Общая характеристика природных явлений	1
2	Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера	1
3	Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия	1
4	Правила безопасного поведения населения при землетрясении	1
5	Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов	1
6	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия.	1
7	Смерчи	1
8	Наводнения. Виды наводнений и их причины	1
9	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения	1
10	Сели и их характеристика	1
11	Цунами и их характеристика	1

12	Снежные лавины	1
13	Лесные и торфяные пожары и их характеристика	1
14	Инфекционная заболеваемость людей и защита населения	1
15	Эпизоотии и эпифитотии	1
16	Защита населения от последствий землетрясений	1
17	Последствия извержения вулканов. Защита населения	1
18	Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения	1
19	Защита населения от последствий ураганов и бурь	1
20	Защита населения от последствий наводнений	
21	Защита населения от последствий селевых потоков	1
22	Защита населения от цунами	1
23	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения	1
24	Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность	1
25	Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения	1
26	Психологическая уравновешенность	1
27	Стресс и его влияние на человека	1
28	Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте	1
29	Общие правила оказания первой помощи(ТР)	1
30	Оказание первой помощи при наружном кровотечении (ТР)	1
31	Оказание первой помощи при ушибах и переломах (ТР)	1
32	Оказание первой помощи при переломе плечевого сустава,переломе голеностопного сустава (ТР)	1
33	Общие правила транспортировки пострадавшего	1
34	Обобщающий урок	1

8 КЛАСС

№ п/п	Раздел	Количество часов	Из них практические работы
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	27	
1	Основы комплексной безопасности	15	
2	Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций	7	
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10	

3	Основы здорового образа жизни	5	
4	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	5	4

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	1
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	1
3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах	1
4	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей	1
5	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров	1
6	Велосипедист — водитель транспортного средства	1
7	Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях	1
8	Безопасный отдых на водоёмах	1
9	Оказание помощи терпящим бедствие на воде	1
10	Загрязнение окружающей среды и здоровье человека	1
11	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	1
12	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1
13	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия	1
14	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1
15	Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия	1
16	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	1
17	Обеспечение радиационной безопасности населения	1
18	Обеспечение химической защиты населения	1
19	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	1
20	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	
21	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	1
22	Эвакуация населения	1
23	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1
24	Здоровье как основная ценность человека. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная	1

	сущность	
25	Репродуктивное здоровье — составляющая здоровья человека и общества	1
26	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	1
27	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	1
28	Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1
29	Первая помощь пострадавшим и её значение	1
30	Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами (ТР) (практическое занятие)	1
31	Первая помощь при травмах (при поражении электрическим током) (ТР) (практическое занятие)	1
32	Первая помощь при утоплении (ТР) (практическое занятие)	1
33	Первая помощь при утоплении (ТР) (практическое занятие)	1
34	Обобщающий урок	1

9 КЛАСС

№ п/п	Раздел	Количество часов	Из них практические работы
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	23	
1	Основы комплексной безопасности	8	
2	Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций	7	
3	Основы противодействия экстремизму и терроризму в РФ	8	
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	12	
4	Основы здорового образа жизни	9	
5	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	3	2

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
1	Современный мир и Россия	1
2	Национальные интересы России в современном мире	1
3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России	1
4	Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России	1

5	Чрезвычайные ситуации и их классификация	1
6	Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия	1
7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины	1
8	Угроза военной безопасности России	1
9	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1
10	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны	1
11	МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	1
12	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций	1
13	Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций	1
14	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	1
15	Международный терроризм — угроза национальной безопасности России	1
16	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления	1
17	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму	1
18	Общегосударственное противодействие терроризму	1
19	Нормативно-правовая база противодействия наркотизму	1
20	Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации	
21	Правила поведения при угрозе террористического акта	1
22	Профилактика наркозависимости	1
23	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность	1
24	Здоровый образ жизни и его составляющие	1
25	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России	1
26	Ранние половые связи и их последствия	1
27	Инфекции, передаваемые половым путём	1
28	Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе	1
29	Брак и семья	1
30	Семья и здоровый образ жизни человека	1
31	Основы семейного права в РФ	1
32	Первая помощь при массовых поражениях (ТР)(практическое занятие)	1
33	Первая помощь при передозировке в приёме психоактивных веществ (ТР)	1
34	Обобщающий урок	1

9 КЛАСС очно-заочной формы обучения

№ п/п	Раздел	Количество часов	Из них практические работы
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	23	
1	Основы комплексной безопасности	8	
2	Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций	7	
3	Основы противодействия экстремизму и терроризму в РФ	8	
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	12	
4	Основы здорового образа жизни	9	
5	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	3	2

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
1	Современный мир и Россия	1
2	Национальные интересы России в современном мире	1
3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России	1
4	Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России	1
5	Чрезвычайные ситуации и их классификация	1
6	Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия	1
7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины	1
8	Угроза военной безопасности России	1
9	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1
10	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны	1
11	МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	1
12	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций	1
13	Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций	1
14	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	1
15	Международный терроризм — угроза национальной безопасности России	1
16	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления	1
17	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму	1

18	Общегосударственное противодействие терроризму	1
19	Нормативно-правовая база противодействия наркотизму	1
20	Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации	
21	Правила поведения при угрозе террористического акта	1
22	Профилактика наркозависимости	1
23	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность	1
24	Здоровый образ жизни и его составляющие	1
25	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России	1
26	Ранние половые связи и их последствия	1
27	Инфекции, передаваемые половым путём	1
28	Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе	1
29	Брак и семья	1
30	Семья и здоровый образ жизни человека	1
31	Основы семейного права в РФ	1
32	Первая помощь при массовых поражениях (ТР)(практическое занятие)	1
33	Первая помощь при массовых поражениях (ТР) (практическое занятие)	
34	Первая помощь при передозировке в приёме психоактивных веществ (ТР)	1
35	Обобщающий урок	1